**MACERACIÓ ALCOHOLICA DE PLANTES**

Possarem la part de la planta desitjada en un pot o envàs de vidre

Afegirem alcohol d’alta graduació fins a cobrir completament la planta

Tapem el pot i deixem macerar 21 dies aproximadament

Ja macerat, podem colar l’alcohol medicina, i si volem es el moment de baixar graduació alcoholica fins a 70º, diluint % amb aigua i ja podem envasar en pot de vidre

Etiquetar l’envàs és important, què és i quan s’ha fet

Emagatzemar en lloc fosc i fresc o si el necessitem ja el podem utilitzar

**ALCOHOL O ESPERIT D’ÀRNICA MONTANA**, amb les sumitats florides fem el macerat alcoholic seguint instruccions anteriors.

**RECOL.LECCIÓ DE PLANTES SILVESTRES;**

És molt important conèixer la planta escollida, ja que les plantes remeieres tenen propietats medicinals que en un excés o un mal ús, poden provoca toxicitat.

Triarem la part escollida de la planta, i recol.lectarem màxim 3 de cada 10 plantes en estat silvestre, per a no possar en perill d’extinció l’examplar.