**MACERACIÓ DE PLANTES EN OLIS VEGETALS**

Possarem la part de la planta desitjada en un pot o envàs de vidre

Afegirem oli vegetal fins a cobrir completament la part de planta

Tapem el pot i deixem macerar 21 dies aproximadament

Dinamitzarem un cop al dia a esser possible

Ja macerat, podem colar l’oli en un envàs de vidre topazi

Etiquetar l’envàs és important, què és i quan s’ha fet

Emagatzemar en lloc fosc i fresc o si el necessitem ja el podem utilitzar

Maceració en oli:

d’ametlles dolces, és d’ús més cosmètic per la seva ràpida absorció a la pell i per les seves propietats hidratants

en oli d’oliva verge, tradicionalment les maceracions de plantes a Catalunya es feien totes amb aquest oli o greix animal, per la seva accessibilitat, té propietats molt hidratants però te una absorció a la pell més lenta

altres olis vegetals, tots els olis vegetals tenen propietats terapeutiques, podem escollir el que millor s’ajusti a les finalitats que busquem

**L’OLI DE COP o d’HIPÉRIC**, és un dels macerats que es fa amb oli d’oliva verge, a sol i serena durant 21 dies aproximadament. El resultat un oli de color vermell.

**RECOL.LECCIÓ DE PLANTES SILVESTRES;**

És molt important conèixer la planta escollida, ja que les plantes remeieres tenen propietats medicinals que en un excés o un mal ús, poden provoca toxicitat.

Triarem la part escollida de la planta, i recol.lectarem màxim 3 de cada 10 plantes en estat silvestre, per a no possar en perill d’extinció l’examplar.