**BÀLSAM PECTORAL**

APTE PER A INFANTS

Elaboració:

Farem una maceració oleica amb oli ametlles preferiblement i les següents plantes: romaní, fulles de tabac, fulles eucaliptus, farigola i calèndula.

Fondrem al bany maria cera d’abelles, un cop l’obtenim l’oli,hi afegim l’oli de les plantes anteriorment macerades, envasem i afegim oli essencial de niauli ( compte amb les quantitats o.e.) i etiquetem.

**Als bebès** aplicar fent fregues a la planta dels peus

En aquest cas, en bàlsam jo poso entre un 7 i un 10% de cera d’abelles x quantitat d’olis.

BÀLSAM PECTORAL; per a més de 24 mesos i adults, hi posem oli essencial d’eucaliptus o raventsara.

Fer fregues a pit i esquena, també al front si tenim congestió nasal.